

科目名	学習支援セミナー(応用栄養学)		担当	城間かおり	
授業形態	講義	時間	45分/15回	開講時期	2020年10月～
概 要					
<p>応用栄養学では、基礎栄養学・基礎栄養学実験に基づいた基本的栄養管理の考え方をベースに、人間のライフサイクル（成長・発達、加齢）における、各ステージ別の生理的変化・身体的・精神的変化の特徴を理解し、さらに個々の対象者の生活環境、身体状況や栄養状態に応じた健康増進のための栄養管理のあり方を習得する。</p>					
	回	授 業 計 画			
	1	栄養管理の概要			
	2	発育・発達・加齢変化と栄養			
	3	食事摂取基準の活用			
	4	妊娠期の特性と栄養管理の基本的な考え方			
	5	授乳期の身体特性と栄養管理の基本的な考え方			
	6	新生児・乳児期の特性と栄養管理の基本的な考え方			
	7	幼児期の特徴と栄養管理の基本的な考え方			
	8	学童期の特性と栄養管理の基本的な考え方			
	9	思春期・青年期の特性と栄養管理の基本的な考え方			
	10	成人期（壮年・中高年期）の特性と栄養管理の基本的な考え方			
	11	高齢期の特性と栄養管理の基本的な考え方			
	12	運動・スポーツと栄養管理			
	13	ストレスと栄養管理			
	14	特殊環境条件下における栄養管理			
	15	災害時の栄養管理			
備 考					